

2024  
講演会

2024年10月4日(金)

14:00~16:50

テーマ

# 子どもたちの心の危機に向き合おう

市販薬乱用・オーバードーズをくりかえす子どもに対して私たち大人ができること

開会挨拶 | 水野 雅文 東京都精神保健福祉協議会理事長  
東京都立松沢病院院長

## 第1部 薬物依存症臨床から見た 市販薬使用症の特徴と治療上の課題

松本 俊彦 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長 / 薬物依存症センター センター長

## 第2部 地域における市販薬乱用の現状と 販売時のさりげない“おせっかい”

嶋根 卓也 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長

閉会挨拶 | 菊地 章人  
東京都福祉局障害者施策推進部  
障害者医療担当部長

近年、薬物依存症や市販薬乱用が増加しており、特に子どもたちの間で深刻な問題となっています。ストレスや心の問題が原因となり、子どもたちが市販薬に頼るケースが増えています。この講演会では、子どもたちが市販薬に頼る背景やその心理的な要因について考えます。そして、私たち大人ができる具体的な支援方法や対策について、専門家の視点から学びます。

市販薬乱用は、子どもたちが感じている心の痛みや不安を一時的に和らげるための手段であることが多いです。彼らが安心して相談できる環境を整えることが重要です。この講演会を通じて、地域社会全体で子どもたちを支える力を育み、一人でも多くの命を守るための一歩を踏み出しましょう。ぜひご参加ください。

東京都精神保健福祉協議会事務局

〒156-0057 東京都世田谷区上北沢2-1-1 東京都立松沢病院内  
TEL: 03-3303-7211 (内線) 1014 FAX: 03-3329-7586 (院長室宛)

<https://www.tokyo-mhw.jp/>

主催: 東京都 / 東京都精神保健福祉協議会

## プログラム

14:00-14:10

開会挨拶

水野 雅文

東京都精神保健福祉協議会理事長 東京都立松沢病院院長

14:10-15:10

第1部

薬物依存症臨床から見た  
市販薬使用症の特徴と治療上の課題

松本 俊彦

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長/薬物依存症センター センター長

15:10-15:20



休憩10分

15:20-16:20

第2部

地域における市販薬乱用の現状と  
販売時のさりげない“おせっかい”

嶋根 卓也

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 心理社会研究室長

16:20-16:40

質疑応答

16:40-16:50

閉会挨拶

菊地 章人

東京都福祉局障害者施策推進部  
障害者医療担当部長

事前申込みは不要ですが、感染状況により会場での聴講を中止させていただく可能性がありますので、

必ずホームページをご確認ください。

会場内定員  
80名<https://www.tokyo-mhw.jp/>

東京都立松沢病院 2階大会議室

京王線 八幡山駅から徒歩5分

世田谷区上北沢2-1-1 東京都立松沢病院内

電話: 03-3303-7211 (内線) 1014

FAX: 03-3329-7586 (院長室宛)